

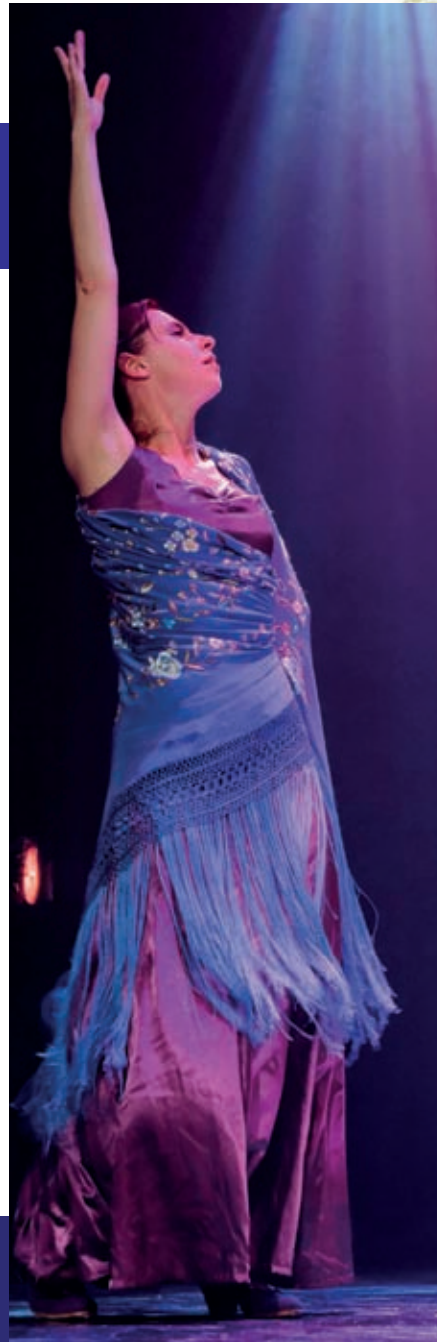
# ATELIERS YOGADANZA ALKIMIA

## L'ENSEIGNANTE

Danseuse professionnelle et Yogini investie, Shraddha D. Blaney développe ces deux sphères depuis plus de quinze ans. Formée en Yoga intégral par Kumari Devi et à l'Ashram de Satchidananda, elle intègre les apprentissages millénaires de cet art de vivre à la danse flamenco et derviche.

Sa pratique artistique lui permet de libérer le potentiel créateur et d'affirmer sa vérité par l'heureuse rencontre des deux arts. Elle enseigne depuis 1997 et privilégie le partage ouvert des connaissances afin que tous bénéficient de l'Alkimia.

Cours de Yoga,  
Ateliers de Danse et  
Coaching privé également disponibles



LE RETOUR À SOI...



- Cultivez la forme physique par la danse
- Accédez à la liberté par le mouvement
- Respirez consciemment
- Développez l'intelligence émotionnelle
- Découvrez votre expression créatrice

NB: Aucune expérience requise en danse ou en yoga

Ateliers offerts en français, en anglais et en espagnol.

## INFORMATION ET INSCRIPTION:

Shraddha D. Blaney: 514-521-1528

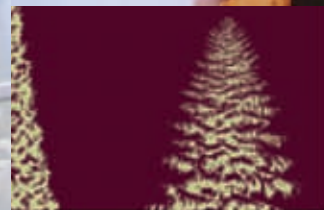
[shraddhadanse@sympatico.ca](mailto:shraddhadanse@sympatico.ca)

### Centre Purna Yoga Vidyalayam

301, rue Émery, suite 101A, Montréal

(à 2 minutes du métro Berri-UQAM)

Tél.: 514-845-2700



## YOGADANZA ALKIMIA

Les ateliers YogaDanza Alkimia sont conçus pour entrer en contact avec notre état de liberté primordiale par la danse et le Yoga. Guidés par l'enseignante, les participants entrent en contact avec l'essence du moment et expriment l'impression ressentie par le geste. Rencontre avec soi, partage avec l'autre, tous les prétextes sont propices à danser sans axer la pratique sur la technique, mais sur le thème exploré et sur l'émotion momentanée. Des musiques inspirantes, extatiques, calmes, exaltées ou silencieuses accompagnent les participants au fil des minutes.

